

OSTRAVA!!!



STŘEDNÍ ŠKOLA
SPOLEČNÉHO STRAVOVÁNÍ
OSTRAVA-HRABŮVKA

pořádá

soutěž Statutárního města Ostrava „Školní jídelna zdravě a chutně“

Téma: Zdraví na talíři, které všem chutná.

Pořadatel: Magistrát města Ostravy a Střední škola společného stravování, Ostrava-Hrabůvka, příspěvková organizace, Krakovská 1095, 700 30 Ostrava-Hrabůvka.

Partner soutěže: Magistrát města Ostravy, Krajská hygienická stanice, Česká školní inspekce, MAKRO, Střední škola společného stravování Ostrava-Hrabůvka, příspěvková organizace, Krakovská 1095/33, Fabex media s.r.o.

Místo konání: GASTROCENTRUM Střední školy společného stravování, Ostrava-Hrabůvka, příspěvková organizace, Krakovská 1095/33, 700 30 Ostrava-Hrabůvka.

Termín konání: Duben – červen 2018.

Podmínky soutěže: Soutěž je určena pro kuchaře a kuchařky školních jídelen. Soutěží jednotlivci.

Info o soutěži:

Za kampaň „Školní jídelny zdravě a chutně“ jsme získali – 1. místo Ocenění MŠMT z 53 podaných návrhů za:

- Aktivní přístup k problematice školního stravování
- Pořádání soutěží pro školní jídelny
- Pořádání školení a seminářů pro pracovníky školních jídelen
- Podporu zapojení žáků do problematiky zdravého životního stylu prostřednictvím školního stravování
- Příkladnou spolupráci s dalšími partnery (KHS)
- Získání a zapojení odborníků do projektu



Průběh soutěže

Soutěžní úkol se skládá ze dvou kol:

1. Kolo (korespondenční):

Sestavte polední menu za použití mletého masa (vepřové, vepřové / hovězí, kuřecí) z moderních a nutričně hodnotných surovin, zařaďte je na týdenní jídelní lístek

- vypracujte receptury včetně technologického postupu na 4 porce
- důraz bude při hodnocení kladen na denní nutriční vyváženost obědu (omezení soli, cukru, tuků, dostatek zeleniny a ovoce).
- uvařte v časovém limitu
- menu nafoťte (doporučujeme rozlišení alespoň 2 MB) a **podklady elektronicky odešlete s přihláškou**. (Tj. vyplněnou přihlášku, naskenovaný jídelní lístek daného týdne, cenovou kalkulaci poledního menu, receptury a foto pokrmů).

2. Kolo (soutěžní):

Soutěž jednotlivců v přípravě menu na 4 porce.

Soutěžní úkol

- Sestavte polední menu za použití mletého masa (polévka, hlavní jídlo, dezert a nápoj) pro žáky v kategorii 11 – 14 let, v cenové relaci max. 34,- Kč, podle zásad správné výživy,
- zapojené MŠ normují pro zadanou soutěžní věkovou kategorii,
- bude kladen důraz na denní nutričně vyvážený oběd,
- připravte menu v počtu 4 porcí v časovém limitu 120 minut,
- dodržujte HACCAP.

Organizace soutěže

Hodnotitelská komise bude pracovat ve složení zástupců:

- MMO, – odborník z praxe,
- MAKRO, – vedoucí učitel odborného výcviku oboru kuchař-specialista,
- ČŠI, – vedoucí školní jídelny SŠSS.
- KHS,

Hodnotící kritéria

Pro 1. kolo:

- uplatnění zásad správné výživy, celkový vzhled a úprava,
- využití a zpracování surovin (spotřební koš a finanční limit),
- nápaditost, originalita

Pro 2. kolo:

- organizace práce, dodržování technologických postupů,
- čistota pracoviště, hygiena a BOZP,
- chuť a prezentace soutěžního pokrmu.

Požadavky

Každý soutěžící bude mít vlastní pracovní oděv, obuv, zdravotní průkaz (kopii), pomůcky potřebné k soutěžnímu úkolu, včetně vlastních nožů a jiných potřeb pro zhotovení a prezentaci výrobků.

Vybavení Gastrocentra

Soutěžící mají k dispozici:

- 5 x dvou plotýnkovou indukci s nádobím,
- konvektomat, holdomat – zařízení na udržování teploty pokrmu,
- mikrovlnou troubu, gril
- potřebné náčiní a nářadí (hrnce, kastrolы, struhadla, stěrky, cedníky, kutry, ponorný mixér, šlehač aj.)

Prezentace hotového menu

Každý soutěžící samostatně vystaví menu k prezentaci na určeném místě, může použít vlastní ubrus i inventář (nebude předmětem hodnocení).

Časový harmonogram finále

1	Prezentace:	07:45	—	08:00
2	Zahájení soutěže, losování čísel, před příprava	08:00	—	09:00
3	Vlastní soutěž:	09:00	—	11:00
4	Hodnocení výrobků:	11:15	—	11:45
5	Vyhodnocení výrobků:	12:00	—	12:30
6	Ukončení soutěže:	13:00		

Korespondenční kolo - přihlášky

Zasílejte do **24. dubna 2018** elektronicky na adresu: sekretariat@ssss.cz

Pro odeslání můžete rovněž tradičně využít i českou poštu, a to na adresu:
Střední škola společného stravování, Krakovská 1095/33, 700 30 Ostrava-Hrabůvka.

Přihláška ke stažení

Průběh soutěže

1. Korespondenční kolo	24. dubna 2018	SŠSS
2. Výběr pěti finalistů	2. května 2018	SŠSS
3. Finále soutěže	19. června 2018	SŠSS

Práce finalistů bude medializována, budou navštíveni ve svých školních jídelnách, a to po dohodě v době, kdy bude soutěžní menu zařazeno na jídelní lístek.

Kontakt a informace

Možné konzultace o soutěži: Petr Přeček – vedoucí učitel OV, petr.precek@ssss.cz
☎ 596 716 755-7 klapka č. 215 nebo ☎ 597 578 780 nebo + 420 739 411 544

